

Директор школы _____



МЕНЮ

15.11.2024

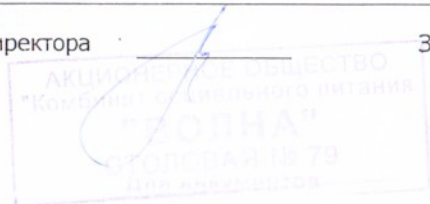
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 34/213/2010 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20 | 137 | 3,43 | 8,46 | 7,83 |
| 85/2008 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 109 | 5,51 | 6,97 | 5,02 |
| 258/Т/т/к | МЯСО ДУХОВОЕ | 300 | 578 | 18,50 | 19,86 | 77,20 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 86 | 1,00 | 0,20 | 19,80 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 47 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| 599/20/Т/т/к | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 265 | 1 580 | 55,14 | 52,98 | 215,53 |

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____



Директор школы



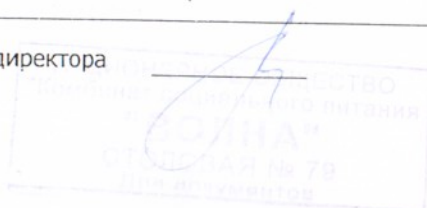
МЕНЮ

15.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/Т/т/к | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25/35 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 189/2008 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 175 | 184 | 6,47 | 6,94 | 24,90 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 550 | 559 | 19,12 | 19,28 | 73,40 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 52/Т/т/к | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРеныМ | 70 | 103 | 3,38 | 4,90 | 9,00 |
| 85/2008 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 67 | 2,24 | 4,40 | 4,02 |
| 258/Т/т/к | МЯСО ДУХОВОЕ | 240 | 345 | 13,06 | 14,30 | 49,90 |
| 346/2011 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 200 | 141 | 0,45 | 0,10 | 29,79 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 850 | 822 | 26,93 | 27,74 | 115,71 |

Зам. директора



Зав. производством

Лич

Калькулятор

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

15.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/Т/т/к | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25/35 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 189/2008 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 175 | 184 | 6,47 | 6,94 | 24,90 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 550 | 559 | 19,12 | 19,28 | 73,40 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 52/Т/т/к | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРеныМ | 70 | 103 | 3,38 | 4,90 | 9,00 |
| 85/2008 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 67 | 2,24 | 4,40 | 4,02 |
| 258/Т/т/к | МЯСО ДУХОВОЕ | 240 | 345 | 13,06 | 14,30 | 49,90 |
| 346/2011 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ | 200 | 141 | 0,45 | 0,10 | 29,79 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 43 | 1,20 | 0,69 | 7,80 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 850 | 822 | 26,93 | 27,74 | 115,71 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

15.11.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 34/213/2010 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20 | 137 | 3,43 | 8,46 | 7,83 |
| 85/2008 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 109 | 5,51 | 6,97 | 5,02 |
| 258/Т/г/к | МЯСО ДУХОВОЕ | 300 | 578 | 18,50 | 19,86 | 77,20 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 86 | 1,00 | 0,20 | 19,80 |
| 1/Т/г/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 2/Т/г/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 47 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| 599/20/Т/г/к | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| 3/1/Т/г/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 265 | 1 580 | 55,14 | 52,98 | 215,53 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

